



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	60	6,95	63	0,6	0,9	1,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай	100	27,68	163	8,5	11,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,67	161	3,2	4,3	17,9
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,8	167	3,4	2,3	23,5
					66,76	678	16,5	18,6	68,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	55	6,24	59	0,6	0,9	1,2
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай	100	27,68	163	8,5	11,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,44	177	4,2	6,8	24,6
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,8	167	3,4	2,3	23,5
					74,2	837	23,2	25,2	90

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,3	15,24
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,22	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	5,6	56	0,5	0,8	1,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,38	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай	100	27,68	163	8,5	11,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,44	177	4,2	6,8	24,6
	напиток		Йогурт фруктовый	180	34	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					108,33	1244	34,59	31,22	159